ACTA N° 453

FECHA: La Mesa, diciembre 15 de 2023
HORA: 4:00 pm
LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Socialización Modificaciones alimentarias
ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Socializar desde el área de nutrición al equipo Interdisciplinario, manipuladoras de alimentos y auxiliares de enfermería las modificaciones alimentarias para el mes de diciembre de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado la Mesa con el fin de dar a conocer los cambios realizados teniendo en cuenta el comportamiento alimentario, patologías, masticación, deglución entre otros factores, que conllevan a la realización de cambios en la dieta de la persona mayor.

2. Introducción a la actividad:

Teniendo en cuenta la evaluación del estado nutricional de la persona mayor, patrones de consumo, exámenes de laboratorio, examen físico, alteraciones en el apetito, gustos, preferencias y observaciones registradas en el formato de seguimiento al consumo alimentario, se realiza las modificaciones alimentarias pertinentes y se socializa a los grupos mencionados anteriormente.

3. Actividades desarrolladas:

Para el mes de diciembre la socialización de las modificaciones alimentarias se realizó en los siguientes horarios: el día 14 de diciembre con el personal de enfermería y grupo de manipuladoras de alimentos a las 9:15 am y a las 11:00 am respectivamente y con el equipo interdisciplinario el 15 de diciembre a las 8:45 am.

Para este mes, se informa sobre la evolución nutricional de las personas mayores así:
Personas mayores con diagnósticos de peso insuficiente y/o desnutrición y que ganaron peso presentando una evolución nutricional satisfactoria: Elvia Triana, Bárbara Fraile, Paulina Lamy, Francisco Puscué, Antonia Estepa, Pablo Buitrago, Ana Blanco, Hugo Zamora, Hortensia Díaz, José Ninfo Ruíz, José maría Ramírez. Personas mayores con diagnósticos de peso insuficiente y/o desnutrición y que perdieron peso: Dolores Mican, a quien se le fraccionará su alimentación suministrándole alimentos de su gusto y preferencia con el fin de incrementar su aporte calórico diario teniendo en cuenta sus actitudes de terquedad frente al consumo de los mismos siendo selectiva requiriendo de supervisión ya que reparte sus alimentos, Belisario Betancourt quien presentó disminución en su apetito por episodio gripal pasando de normopeso a peso insuficiente, Jesús Parrado quien ha sido de difícil manejo por su patología mental y presento estado gripal con su consecuente pérdida de apetito, Juan Hernández quien pasó de normopeso a peso insuficiente por cambios en su comportamiento quien se hospitaliza dos veces por anorexia secundaria a patología mental, Juan Amado con leve disminución y buen apetito, Anunciación Quintana a quien se decide asistir para asegurar el consumo de alimentos, Humberto Ramírez con disminución leve sin causa aparente, Jorge Enrique Rodríguez con disminución de peso sin causa aparente y José Alfredo Nasamues con deterioro en su estado de salud, con diarreas a repetición y estado gripal, quien se envió por urgencias e ingresa sin recomendaciones específicas. Personas mayores con diagnósticos de peso insuficiente y/o desnutrición y no presentaron cambios significativos en su peso: Arnaldo Muñoz, Elena Cárdenas, Edilberto Vasquez, Arcelina, Vásquez, Leonor Yoyo, Bárbara Fraile, Miriam Martínez, todos con buen apetito y consumo del 100% de los alimentos suministrados.
Personas mayores con diagnóstico de sobrepeso y/o obesidad que mostraron disminución favorable en su peso: Rosa Tulia Camargo, Luz Dary Torres. Personas mayores con diagnóstico de sobrepeso y no presentaron cambios significativos en su antropometría: Gerardo Gómez, Martha Millares, Rosario Godoy. Personas mayores con diagnóstico de sobrepeso que presentaron incremento no favorable en su peso: Ana Josefa Castro, Inés Angarita, Matilde Cárdenas. Personas mayores con estado nutricional normal: Cecilia Gutiérrez, Miguel Toca, Elvira Cardona, Oliva Ruíz, Rosa Crespo, Delfina Velandia, Abel Arango, Raúl Parra, Flor Casas, Virginia Gómez, Beatriz García, Aurora Piracón, Carlos Vivas quien pasa de sobrepeso a normopeso, Irene Morales, quien presentó incremento notorio en su peso y teniendo en cuenta su patología se decide disminuir su aporte calórico. La persona mayor James Díaz se encuentra hospitalizado desde el 9 de diciembre.

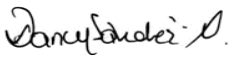
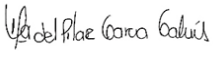
Con el fin de incrementar un poco más el aporte calórico de las personas con capacidad gástrica disminuida se iniciará candil a la hora del almuerzo a las siguientes personas mayores: Ninfo Ruíz, Hortensia Díaz, Alfredo Nasamues, Juan Hernández, y Dolores Mican. Nuevamente se recomienda informar cualquier novedad en cuanto a la ingesta de los alimentos y se termina la socialización.

4. Materiales: Listado modificaciones alimentarias

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir las indicaciones dadas desde el área de nutrición	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Inmediato
Informar oportunamente cualquier cambio relacionado con el consumo alimentario de las personas mayores	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Cada vez que se requiera

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Maria del Pilar Garcia Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro fotográfico
Listado de firmas
Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

Auxiliares de enfermería



Manipuladoras de Alimentos



Equipo Interdisciplinario



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socializacion Modific. Alimentarias 2. Lugar: Comunidad de Cuidado La Mesa 3. Fecha y hora: 15/12/23 - 4:00 Pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Emilce Novoa	20688448	comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	emilcenovoa6888@gmail.com	3125539894	Emilce
2	Yisel Olaya Leyva	1072402670	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N A	Yoselly0416@hotmail.com	3123750459	
3	Dilter Hernan Ovalle	1072476340	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N A	dhanis17@gmail.com	3133918544	DILTER HERNAN
4	yorany Gonzalez	1068884/9	comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N A	yoryyo-2016-7@gmail.com	3144448601	yyg
5	Carlos Marino Ramirez	1142773435	comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	NA	marinoramirez4467@gmail.com	3044066876	Carlos Marino
6	Katerine Cardenas	1003622450	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	NA	katerinecardenascancio@gmail.com	3124242499	
7	Maria Fa Camacho	1077245383	comunidad de cuidado	Auxiliar enfermeria	N A	mafecamacho-08@outlook.com	3142036672	Maria C.
8	Edwin Valero	1077923595	comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N A	edwinvalero12@gmail.com	3135594658	Edwin Valero
9	Paola garay	1077962671	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N A	pamasofia77@hotmail.com	3016569947	Paola garay
10	Diana Jonet Ruiz Lopez	1077923111	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	NA	dianajrl@hotmail.com	3118785152	Diana Ruiz
11	Erika Valle Sabogal	1072427342	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	NA	evalle.sabogal@gmail.com	3213441894	ERIKA O.S.
12	Maria patricia Hernandez	20989523	comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	NA	Patricahernandez312345@gmail.com	3204721053	Maria PHB
13	paola quinonez	26035847	Comunidad de cuidado	Auxiliando enfermeria	NA	pdolorqh6@gmail.com	3143817979	Paola Quinonez
14	Gladys Velasquez	52466005	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	NA	gladycruck@gmail.com	3212330301	Gladys Velasquez
15	clemencia plazas Bautista	20688519	comunidad de cuidado	auxiliar de enfermeria	NA	clemcilia22@gmail.com	3202850427	Clemencia Bautista
16	Miryan Nieto tejedor	20688054	comunidad de cuidado	auxiliar enfermeria	NA	miryan-51@hotmail.com	3105854971	Miryan Tejedor
17	Luz Adriana Cardenas	52616964	Comunidad de cuidado	Psicologa	NA	psicologiabenaze@gmail.com	3164406196	
18	Padil Rodriguez	1072420650	comunidad de cuidado la mesa	Prof. Formadora	NA	padilfernandagavironia@gmail.com	3133222820	
19	Marcela Ucloza G	1072423337	Comunidad de cuidado la mesa	Tallerista	NA	marcelitaucloza@hotmail.com	3204792732	Marcela Ucloza
20	Luisa chavez	1070328535	Comunidad de cuidado	Archivo.	NA	luisachavez396@gmail.com	3196450113	
21	Alejandra Camacho A.	1016046495	comunidad de cuidado	T. Social	NA	alejandracamacho@gmail.com	3213690403	
22	Gilma Cano C	1068858553	comunidad cuidado la mesa	Enfermera	NA	elgelo@gmail.com	3123193175	
23	D'Lar Sanchez	1014000784	comunidad de cuidado	Manipuladora alimentos	NA	D'lar.Sanchez@gmail.com	3227342745	
24	Sandra Mendieta	52736743	Comunidad de cuidado la mesa	Manipuladora alimentos	NA	Sandramile8509@hotmail.com	3106125217	Sandra Mendieta
25	Esperanza Pasit C.	52616561	Comunidad de Cuidado.	Manipuladora Alimentos	NA	Esperanza78pasit@gmail.com	3202655709	Esperanza P.
26	Jessika Gonzalez	1003505923	comunidad de cuidado	manipulacion de alimento	NA	Jessika1894@gmail.com	3194792030	Jessika Gonzalez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.